



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：Bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想和祈禱素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫)

08.11.2006 [認識自己的十字架，明白天主在我身上的化工！]

不論誰，若不能背着自己的十字架，在我後面走，不能做我的門徒。(路 14：27)



ALTDORFER, Albrecht
Christ on the Cross c. 1520

默想：主啊，我明白若要得到真愛，我是需要行苦路的，但我的十字架的確已令我吃不消。不過當我看到你的十字架時，我的卻顯得多麼渺小。我知道你確實是爲了愛我們，而選擇行受苦難之路.....就是爲了愛。是您教導了我們，爲徹底的去愛，您交託了現世的生命，換來永世的福樂！我有沒有膽量徹底的去愛！我是不是選擇性的去愛，內心仍有一些怨、一些恨、一些怒、一些貪.....！爲什麼我會是這樣！我怎樣看自己的十字架！

行動：主！求您讓我了解自己，了解
您在我身上美妙的化工，請您
給我愛的力量，讓我可以追隨
你，直到永遠！

